

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 25.03.2024 г.



1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	35	5,55	9,74	38,50	264,55
		250		6,96	12,82	48,13	330,68
209/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	25	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600	93,50	13,60	13,42	92,02	546,55
		660		15,80	16,60	106,48	636,06
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 26.03.2024 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
54-25м/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90		10,60	9,11	4,93	144,11
		100	40	11,77	10,12	5,48	160,12
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	5,40	4,90	32,80	196,80
		180		6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	20	1,02	3,0	5,07	51,42
		100		1,71	5,01	8,46	85,70
	Итого за прием пищи:	530	93,50	19,42	17,31	67,87	505,99
		620		23,42	21,41	83,19	619,02
	1-й Завтрак ОВЗ						
182/2017м	Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
	ИТОГО:	350	25	6,02	5,19	30,49	282,96

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 27.03.2024 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Ккал	
			Б	Ж	У		
2	3	Цена, рубли	4	5	6	7	
ЗАВТРАК							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	3,03	5,94	21,98	153,5
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
54/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркадэ	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого за прием пищи:	545	93,50	19,00	22,89	58,88	518,53
		625		21,15	26,57	71,25	608,85
1-й Завтрак ОВЗ							
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	18	5,0	3,80	49,10	250,06
		170		5,70	4,31	55,65	284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	ИТОГО:	330	25	5,18	3,80	58,44	288,16
		350		5,88	4,31	64,99	322,29